

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Έκδοση 1 – Δεκέμβριος 2018

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Το Διαδίκτυο έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής των παιδιών και των νέων. Ωστόσο, ο αυξημένος χρόνος που δαπανάται στο διαδίκτυο προκαλεί ερωτήσεις σχετικά με το κατά πόσο ελέγχουν τη χρήση του διαδικτύου και αν γνωρίζουν τις παρενέργειες και τις αιτίες των κακής προσαρμογής συμπεριφορών που σχετίζονται με την υπερβολική ή προβληματική χρήση του Διαδικτύου.



ΕΝΑΡΞΗ ON-OFF

Το έργο ξεκίνησε τον Οκτώβρη στο Εδιμβούργο! Ο σκοπός είναι να συνεισφέρει στις συστάσεις που ζητούν την ενίσχυση των εργαλείων για τα παιδιά, τους δασκάλους και τους γονείς, παρέχοντας περισσότερες πληροφορίες, διαμεσολάβηση, αυξημένη προσοχή και μεθοδολογία σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να μεσολαβούν στην υπερβολική χρήση του διαδικτύου από τους νέους και τις αντιλήψεις για τις αιτίες που προκαλούν τη δημιουργία και διατήρηση υπερβολικής χρήσης του διαδικτύου, επηρεάζοντας την ευημερία και την «ισορροπημένη ζωή» που αναδύεται από τη συνεχή ενασχόληση με το διαδίκτυο.

" Η έρευνα δείχνει ότι δεν είναι μόνο ο χρόνος που δαπανάται στο διαδίκτυο που καθιστά τη χρήση του διαδικτύου προβληματική και «υπερβολική», αλλά ο αντίκτυπος της χρήσης του διαδικτύου σε αυτό που μπορεί να ονομαστεί «ισορροπημένη ζωή» ."

ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΟΘΟΝΕΣ

- Η υπερβολική έκθεση στο διαδίκτυο μπορεί να επηρεάσει τη σωματική υγεία (δηλαδή ένας καθιστικός τρόπος ζωής μπορεί να αποτελέσει πρωταρχικό παράγοντα κινδύνου για την παχυσαρκία των παιδιών).
- Το συχνό multitasking λόγω του ψηφιακού τρόπου ζωής μπορεί να επηρεάσει την ικανότητά τους να παραμένουν εστιασμένοι, οδηγώντας σε κακή σχολική ή ακαδημαϊκή απόδοση.
- Η συνεχής αίσθηση ότι είναι online μπορεί να επηρεάζει αρνητικά την συναισθηματική ευεξία τους (δηλ. Μια αιτία ανησυχίας για τους νέους, μια συμπεριφορά που σχεδιάστηκε με το "FOMO" (ο φόβος της απώλειας) που μπορεί να οδηγήσει σε κακή ποιότητα ύπνου, άγχος και / ή ακόμα και κατάθλιψη.
- Η προβληματική χρήση των μέσων μπορεί επίσης να σχετίζεται με χαμηλότερη ενσυναίσθηση και κοινωνική ευημερία ή αποχή από φυσικές και offline κοινωνικές αλληλεπιδράσεις.



The partners



AKNOW
The ICT Equalisers

NOTTINGHAM
TRENT UNIVERSITY



Ομάδες – Στόχοι

- Οι **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ**, οι οποίοι θα μπορούν να ανταλλάσσουν απόψεις και εμπειρίες με συναδέλφους από άλλες χώρες με διαφορετικά εκπαιδευτικά συστήματα.
- Οι **ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ** (ηλικίας 12-14 ετών), οι οποίοι θα εντοπίσουν τα κρυμμένα μηνύματα πίσω από τη συνεχή ενασχόληση με το διαδίκτυο και θα τεθούν υπό αμφισβήτηση μέσω μιας προσέγγισης παιχνιδιών AR για να υιοθετήσουν μια ισορροπημένη προσέγγιση μεταξύ διαδικτυακών και offline δραστηριοτήτων.
- Οι **ΓΟΝΕΙΣ** που θα συμμετάσχουν στο παιχνίδι AR παίζοντας και δοκιμάζοντάς το και που θα βοηθήσουν τα παιδιά μαζί με τους δασκάλους να αναπτύξουν μια βαθύτερη κατανόηση του τρόπου με τον οποίο η υπερβολική χρήση του Διαδικτύου μπορεί να επηρεάσει τη σωματική τους υγεία, τη συναισθηματική ευεξία, την ακαδημαϊκή, την οικογενειακή ή / κοινωνική ζωή.

Γενικός Στόχος

Ο γενικός στόχος είναι η ανάπτυξη μιας σειράς εργαλείων, ώστε να:

- Βοηθήσουν τους επαγγελματίες που δουλεύουν με παιδιά να προσεγγίσουν τα παιδιά, ώστε να εντοπίσουν τις συμπεριφορικές, καταστάσεις και δομικές αιτίες που οδηγούν σε υπερβολικό χρόνο χρήσης του διαδικτύου.
- Ενθαρρύνουν τους νέους να υιοθετήσουν μία ισορροπημένη συμπεριφορά μεταξύ των εναλλακτικών λύσεων online και offline, μέσα σε μια διασκεδαστική και θετική ατμόσφαιρα.

ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ;

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας και ακολουθήστε μας στα social media



on-off4youngsters.eu



[on-off4youngsters](https://www.facebook.com/on-off4youngsters)



[#on-off4youngsters](https://twitter.com/on-off4youngsters)